

Sur le chemin des parentalités

Quels espaces ressources en Loire-Atlantique ?

44

Être parents,
c'est se poser
1000 questions...



... alors ne
restez pas seuls !



S'INFORMER

- Questions Parents 44
- CAF 44
- Le livret 1000 premiers jours
- Site "monenfant.fr"
- Site pour les parents « Mon enfant est malade »



ÊTRE ENTENDU(E)

- Dispositif national « Mon soutien Psy »
- Psychologues en institution ou libéraux
- École des Parents et des Éducateurs : EPE 44
- Le fil des Pâtes au Beurre
- Maman Blues
- Association d'usagers Bien Naître



SE RENCONTRER S'ENTRAIDER

- Lieux d'Accueil Enfants Parents – LAEP
- Maisons des Familles 44 : ouvert aux parents avec ou sans enfant
- Cercle des parents 44
- Café des parents 44
- UDAF 44
- Les Pâtes au Beurre 44



S'ORIENTER, ÊTRE SOUTENU(E)

- Plateforme Léna – Santé mentale périnatale
- Médecin Généraliste / Médecin Spécialiste
- Sage-femme libérale
- Puéricultrice libérale
- Numéros utiles :
Urgences : 15 ou 112
Médecin de garde : 116 117
Violences Femmes Info (FNSF) : 39 19
SOS Médecin : 36 24
Prévention suicide : 31 14
- Espaces Départementaux des Solidarités
EDS de Loire Atlantique – PMI



SOUFFLER

- Aide à domicile (Travailleuse Intervention Sociale & Familiale)
- Relais Petite Enfance : Différents accueils
- Relais parentaux, pour un peu de répit :
○ Agglo Nantes : « Courte Échelle »
○ St Nazaire : SAM



Scannez ce code pour
accéder à l'annuaire
Parentalité du Réseau

